

# Informationsbroschüre

## für Seniorinnen und Senioren

---



Ausgabe: Frühling 2024

# Vorwort

---

Liebe Lesende

Seniorinnen und Senioren sind bis ins hohe Alter aktiv und gestalten unsere Gesellschaft massgeblich mit. Ein grosser Teil der älteren Menschen lebt selbstbestimmt und nimmt engagiert am Leben in unserer Stadt teil. Das Älterwerden verlangt von jedem Einzelnen eine erhebliche Auseinandersetzung mit der eigenen, sich stets verändernden Lebenssituation. Mit der vorliegenden Informationsbroschüre macht die Stadt Bischofszell auf die grosse Anzahl ortsansässiger Vereine und Dienstleister aufmerksam, welche der älteren Generation in verschiedenen Alltags- und Lebenssituationen Unterstützung und Hilfe anbieten. Die Broschüre soll Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen und anderen Interessierten eine umfassende Information und Orientierungshilfe rund ums Thema Alter geben. Wir wünschen den älteren Einwohnerinnen und Einwohnern, dass sie sich in Bischofszell auch weiterhin wohlfühlen und dass ihnen diese Broschüre eine Hilfe zur Bewältigung der altersspezifischen Herausforderungen ist.

Susanne Scheiwiler-Noser  
Stadträtin Ressort Gesellschaft und Gesundheit

Daniel Bernet  
Fachstelle Gesellschaft und Gesundheit

In Zusammenarbeit mit der Kommission Gesellschaft und Gesundheit

Kontaktangaben:  
Stadt Bischofszell  
Fachstelle Gesellschaft und Gesundheit  
Daniel Bernet  
Bleicherweg 6  
9220 Bischofszell  
Tel.: 071 422 65 55  
E-Mail: [daniel.bernet@bischofszell.ch](mailto:daniel.bernet@bischofszell.ch)

# Inhaltsverzeichnis

Beratung und Information.....	2
Stadtverwaltung.....	2
AHV-Zweigstelle.....	3
Fachstelle Gesellschaft und Gesundheit.....	4
Demenzberatung Thurgau.....	5
Bildung, Aktivitäten und Begleitung.....	6
Evang. Kirchgemeinde.....	6
Kath. Kirchgemeinde - 60plus.....	7
Kath. Kirchgemeinde - Frauengemeinschaft.....	8
Pro Senectute - Thurgau - GymFit.....	9
Line-Dance.....	10
Frauenverein Bischofszell.....	11
benevol Thurgau.....	12
Selbsthilfe Thurgau.....	13
Wohnen, Betreuen, Pflegen.....	14
Bürgerhof - Wohnen im Alter.....	14
SATTELBOGEN - MIS DEHEI.....	15
Alterswohnungen Sattelbogen.....	16
Ambulante Pflege, Hausdienst.....	17
Alterstagesklinik Weinfelden.....	17
Oase Amriswil.....	18
Spitex / Krankenpflege / Haushilfe.....	19
Transport.....	20
Rotkreuz-Fahrdienst.....	20
Taxi.....	21

# Stadtverwaltung

## Kontakt

Stadt Bischofszell  
Rathaus  
Marktgasse 11, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 424 24 24  
E-Mail: [stadt@bischofszell.ch](mailto:stadt@bischofszell.ch)  
Homepage: [www.bischofszell.ch](http://www.bischofszell.ch)



## Öffnungszeiten

Mo – Mi: 08.00 – 11.30 Uhr / 13:30 – 17:00 Uhr  
Do: 08.00 – 11.30 Uhr / 13:30 – 18.00 Uhr  
Fr: 07.00 – 14.00 Uhr

## Dienstleistungen

- Einwohnerdienste: Die Zweigstelle für AHV/IV bietet Beratungen über die Altersrente, Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung.
- Soziale Dienste: Die Sozialen Dienste sind Anlaufstelle für all jene Personen, welche sich in oder kurz vor einer Notlage befinden.
- Berufsbeistandschaft: Die Berufsbeistandschaft bietet Beratung in persönlichen und finanziellen Belangen für Personen, die auf eine dauernde Begleitung angewiesen sind.



# AHV-Zweigstelle

## Kontakt

Einwohnerdienste  
Marktgasse 11, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 424 24 34  
E-Mail: [einwohnerdienste@bischofszell.ch](mailto:einwohnerdienste@bischofszell.ch)  
Homepage: [www.bischofszell.ch](http://www.bischofszell.ch)



## AHV-Rente

Die Altersrente wird nicht automatisch ausgerichtet, sie muss angemeldet werden. Der Antrag für die Altersrente sollte 6 Monate vor dem Eintritt in das Rentenalter bei der AHV-Zweigstelle eingetroffen sein, damit eine pünktliche Auszahlung erfolgen kann. Auch bei einer rückgängigen IV-Rente muss eine normale AHV-Anmeldung eingereicht werden.

## Ergänzungsleistungen

Das Recht auf Ergänzungsleistungen besteht für Rentenbezügerinnen und Rentenbezüger, bei denen die notwendigen Ausgaben die Einnahmen übersteigen. Mit der Anmeldung für Ergänzungsleistungen müssen die persönlichen finanziellen Verhältnisse offengelegt und belegt werden. Eine provisorische Berechnung ist möglich unter <https://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/el-rechner.html>

## Hilflosenentschädigung

Wer eine Rente bezieht und in verschiedenen alltäglichen Lebensverrichtungen dauernd auf fremde Hilfe angewiesen ist, kann eine Hilflosenentschädigung beantragen. Diese Hilflosigkeit muss mindestens ein Jahr gedauert haben. Sie wird unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.

## Pflegefinanzierung

Heimbewohnende finden auf ihrer Rechnung eine Position «Restfinanzierung Kanton/Gemeinde». Sollte unter dieser Position ein Betrag eingetragen sein, kann diese Summe mit einem einmaligen Gesuch zur Auszahlung beantragt werden. Die einzelnen Monatsrechnungen müssen jeweils zur Abrechnung der AHV-Zweigstelle eingereicht werden.

# Fachstelle Gesellschaft und Gesundheit

## Kontakt

Daniel Bernet  
Fachstelle Gesellschaft und Gesundheit  
Marktgasse 11, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 422 65 55  
E-Mail: [daniel.bernet@bischofszell.ch](mailto:daniel.bernet@bischofszell.ch)  
Homepage: [www.bischofszell.ch](http://www.bischofszell.ch)



## Sie haben Anliegen und Fragen rund um das Thema Alter?

Die Fachstelle Gesellschaft und Gesundheit informiert über Angebote in den Bereichen:

- Wohnen
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Alltagsbewältigung
- Gesundheitsförderung
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege

Senioreninnen und Senioren aus Bischofszell und deren Bezugspersonen erhalten aktuelle Informationen zu den verschiedenen Dienstleistungs- und Unterstützungsangeboten. Auf Wunsch werden Angebote vor Ort vermittelt.

# Demenzberatung Thurgau

## Kontakt

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau  
Brauereistrasse 18, 8570 Weinfelden

Ihre Ansprechpersonen:

Christine Engel

Telefon: 076 877 70 48

Isabel Simbürger

Telefon: 079 232 91 20

E-Mail: [demenzberatungsstelle.weinfelden@stgag.ch](mailto:demenzberatungsstelle.weinfelden@stgag.ch)

Homepage: [www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)



## Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und andere Bezugspersonen

Die aufsuchenden Demenz-Beratungsstellen Thurgau sind ein einheitliches, flächen-deckendes Angebot, das von verschiedenen Leistungserbringern des Gesundheitswesens im Auftrag des Kantons besorgt wird.

Ziel ist es, die Betroffenen und Angehörigen durch professionelle Beratung in der Alltagsbewältigung zu stärken, Wissen zum Thema Demenz zu vermitteln und den Zugang zum Gesundheitssystem zu erleichtern. Zukunftsrelevante Entscheidungsprozesse um Heim- und Spitaleinweisungen werden ebenfalls unterstützt.

## Merkmale

- Individuelle und bei Bedarf aufsuchende Beratung und Behandlung
- Fokus auf die Betroffenen unter Einbezug der Angehörigen, sei es bei Verdacht oder bei bereits diagnostizierter Demenz
- Konstante Begleitung durch dieselbe Pflegefachperson mit Fach- und Erfahrungswissen im Bereich Demenz, solange die Betroffenen zu Hause wohnen
- Kompetenz in komplexen und schwierigen Situationen

## Finanzierung

- Beratungsangebote, die über die Leistungen der Grundversicherung (exkl. Selbstbehalt) hinausgehen, werden durch eine Förderung des Kantons Thurgau finanziert. Somit ist das Angebot bis auf einen eventuellen Selbstbehalt kostenlos.

# Evang. Kirchgemeinde

## Kontakt

Evangelische Kirchgemeinde Bischofszell-Hauptwil

Alte Niederbürerstrasse 6, 9220 Bischofszell

Telefon: 071 422 18 18

E-Mail: [sekretariat@internetkirche.ch](mailto:sekretariat@internetkirche.ch)

Homepage: [www.internetkirche.ch](http://www.internetkirche.ch)

## Seniorenachmittage

In Bischofszell werden Seniorinnen und Senioren jeweils an einem Mittwoch pro Monat um 14.30 Uhr ins Kirchenzentrum an die Alte Niederbürerstrasse zum Seniorenachmittag eingeladen. Der Flyer auf der Homepage weist auf die aktuellen Gäste- oder Programmangebote hin. Von Juni bis August ist Sommerpause. Im Dezember wird das Jahr jeweils mit einer Adventsfeier festlich abgeschlossen.

## Senioren Tagesausflug

Einmal pro Jahr wird mit dem Car ein interessanter Tagesausflug in der Schweiz oder im angrenzenden Ausland unternommen. Zwischendurch gibt es die Möglichkeit, an einer kurzen Andacht teilzunehmen. Im Vordergrund stehen die Gemeinschaft und das Entdecken von neuen Orten und Landschaften. Dieser Ausflug findet meistens im Mai statt.

## Senioren in Bewegung

Für aktive Seniorinnen und Senioren werden 8 – 10 Wanderungen in Gruppen durchgeführt. Hauptsächlich sind es leichte Wanderungen in der näheren oder weiteren Umgebung, die immer mit einem Mittagessen in einem Restaurant verbunden sind. Im November findet der jährliche Advents-Höck statt. Man schaut sich die Fotos der Wanderungen des Jahres an und geht anschliessend gemeinsam zum Zmittag in ein Restaurant in der Nähe.

## Seniorenferien

Für Gemeindemitglieder und weitere Interessierte wird jährlich eine Seniorenferienwoche angeboten, die vom Diakon geleitet und von einem Team gestaltet wird. Gereist wird in einem modernen Reisebus. Nebst täglichen Kurzandachten werden täglich Ausflüge oder Wanderungen angeboten. Die komfortablen Hotels bieten Halbpension an. Meistens haben die Hotels auch einen Wellness-Bereich. Es hat auch immer genügend Zeit für Gespräche, Spiele oder einen Jass.





# Kath. Kirchgemeinde – 60plus

## Kontakt

Pastoralraumsekretariat  
Schottengasse 7, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 420 97 68  
E-Mail: [info@pastoralraum-bischofsberg.ch](mailto:info@pastoralraum-bischofsberg.ch)  
Homepage: [www.pastoralraum-bischofsberg.ch](http://www.pastoralraum-bischofsberg.ch)

## Seniorenachmittage

In der Pfarrei haben die Seniorenachmittage seit vielen Jahren ihren festen Platz. Jeweils einmal im Monat findet am Mittwochnachmittag ein Treffen in der Stiftsamtei an der Schottengasse statt, welches durchschnittlich von 40 Teilnehmenden besucht wird. Eingeladen sind alle Pensionierten der Gemeinde Bischofszell.

## Tagesausflug

Jedes Jahr im August findet ein Halbtages- oder Tagesausflug statt.

## Seniorenferien

Im Frühjahr verbringt die Kirchgemeinde jeweils eine Ferienwoche im In- oder Ausland.



# Kath. Kirchgemeinde - Frauengemeinschaft

## Kontakt

Pastoralraumsekretariat  
Schottengasse 7, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 420 97 68  
E-Mail: [info@pastoralraum-bischofsberg.ch](mailto:info@pastoralraum-bischofsberg.ch)  
Homepage: [www.pastoralraum-bischofsberg.ch](http://www.pastoralraum-bischofsberg.ch)



## Frauengemeinschaft – Treff

Der «Treff» wird von spielfreudigen Damen besucht, die sich – nicht nur, aber gerne – zu einem gemütlichen Jass treffen. Auch gemeinsame Ausflüge stehen auf dem Programm. Die Anlässe stehen in der Regel einmal pro Monat mittwochs um 19.30 Uhr in der Agenda.

## Frauengemeinschaft – Dienstagshöck

Beim Dienstagshöck verbringen wir einen kurzweiligen Nachmittag mit spannenden Jassrunden oder anderen Spielen. Auch der persönliche und gemeinschaftliche Kontakt unter den Mitgliedern ist dieser Gruppe ein grosses Anliegen.

Die Treffen finden in der Regel alle 14 Tage in der Stiftsamtei Bischofszell statt – die Daten werden im Pfarrblatt publiziert oder finden sich auf der Homepage.

## Frauengemeinschaft – Messen

Regelmässig werden in der Pelagius Kirche die Frauengemeinschafts-Messen gefeiert. Diese finden jeweils mittwochs um 9.00 Uhr statt. Im Anschluss an die Gottesdienste findet ein gemütlicher Austausch in der Stiftsamtei statt.

## Frauengemeinschaft – Tagesausflug

Einmal im Jahr findet ein Halbtages- oder Tagesausflug statt. Das Reiseziel ist mit dem öffentlichen Verkehr oder dem Reisebus erreichbar. Ein Tag, welcher keine Wünsche im Programm offenlässt.

# Pro Senectute Thurgau - GymFit

## Kontakt

Pro Senectute Thurgau  
Rathausstrasse 17, Postfach 292, 8570 Weinfelden  
Telefon: 071 626 10 80  
E-Mail: [info@pstg.ch](mailto:info@pstg.ch)  
Homepage: [www.pstg.ch](http://www.pstg.ch)

## Gym-Fit Bischofszell

In den Turnstunden kommen weder das Krafttraining, das Gleichgewicht noch die Ausdauer und die Spiele zu kurz. Spielerisch und abwechslungsreich wird der gesamte Körper trainiert. Alle Turnstunden werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet. Es ist immer der richtige Zeitpunkt, in eine Gruppe einzusteigen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Interessierte werden bei einer unverbindlichen Schnupperstunde überzeugt.

Weitere interessante Informationen zu den Themen Beratung, Freizeit, Hilfen, Engagement und Fachwissen unter: [www.pstg.ch](http://www.pstg.ch)



## Line-Dance

### Kontakt

Pierrette Rusch, Telefon: 071 422 34 93

Anita Strasser, Telefon: 071 642 27 73

Silja Kereszturi, Telefon: 071 720 00 54

### Line Dance

Die Kunst des Lebens besteht darin, zu lernen im Regen zu tanzen und nicht auf die Sonne zu warten!

Getanzt wird bei jeder Witterung, denn getanzt wird in der Bitzihalle. Der Line-Dance-Kurs findet unter einer kompetenten Leitung jeweils am Montag um 14:15 – 15:15 Uhr statt. Um mitzumachen, sind keine Vorkenntnisse nötig, Freude am Tanzen genügt. Der Kurs wird pro Quartal abgerechnet und kostet pro Mal CHF 7.00.



# Frauenverein Bischofszell

## Kontakt

Gemeinnütziger Frauenverein Bischofszell  
Doris Gremminger  
Fensterwisweg 6, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 422 24 47  
E-Mail: [info@frauenverein-bischofszell.ch](mailto:info@frauenverein-bischofszell.ch)  
Homepage: [www.frauenverein-bischofszell.ch](http://www.frauenverein-bischofszell.ch)

## Frauenverein Bischofszell

Der Gemeinnützige Frauenverein setzt sich mit seinen rund 150 freiwilligen Helferinnen und Helfern in Bischofszell und Umgebung in den verschiedenen Ressorts für die Mitmenschen ein. Sie arbeiten freiwillig, sozial und nicht gewinnorientiert.

## Vereinslokal

An der Marktgasse 10 im Zentrum von Bischofszell befindet sich das Vereinslokal. Dieses kann für ein Treffen oder einen Event gemietet werden.

## Seniorenmittagessen

Einmal im Monat am Donnerstag trifft sich eine Schar älterer Frauen und Männer, im evang. Kirchenzentrum, um gemeinsam ein Mittagessen zu geniessen, Gespräche zu führen und manchmal einen Jass zu klopfen. Anmeldungen nimmt jeweils mittwochs zwischen 8 und 10 Uhr Marlis Zimmermann unter der Telefonnummer 071 422 27 21 entgegen.

## Besuchsdienst

Über 75-jährige, alleinstehende Mitglieder dürfen jährlich bei einem Besuch eine Rose als Zeichen der Verbundenheit vom Gemeinnützigen Frauenverein entgegennehmen. Rund 30 Helfende übernehmen diese Besuche. Sie nehmen sich Zeit, über Aktuelles oder Vergangenes zu plaudern.

## Mahlzeitendienst

Jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag besteht die Möglichkeit, sich vollwertiges Essen nach Hause liefern zu lassen. Freiwillig Helfende bringen die Mahlzeiten direkt nach Hause. Sie nehmen sich Zeit für ein kurzes Gespräch.

Die Mahlzeiten, bestehend aus Suppe, Salat und Hauptgericht, werden im Alters- und Pflegeheim Sattelbogen gekocht und von dort geliefert. Eine Wärmeplatte wird zur Verfügung gestellt, damit das Hauptgericht ohne Vitaminverlust regeneriert werden kann. Die Kosten für eine Mahlzeit inkl. Transport betragen: CHF 13.00.

# benevol Thurgau

## Kontakt

benevol Thurgau  
Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden  
Telefon: 071 622 30 30  
E-Mail: [info@benevol-thurgau.ch](mailto:info@benevol-thurgau.ch)  
Homepage: [www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

## benevol Thurgau

benevol Thurgau ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Thurgau. Wir beraten und vernetzen Freiwillige, gemeinnützige Organisationen, Kirchen und Gemeinden und bieten professionelle Dienstleistungen im Zusammenhang mit freiwilligem Engagement an. Wir sind Ihr Ansprechpartner in allen Fragen von Freiwilligkeit.

## Angebot

- Wir sensibilisieren die Gesellschaft zum Thema Freiwilligenarbeit.
- Wir beraten Freiwillige und bieten Vermittlungsplattformen an, wie [benevol-jobs.ch](http://benevol-jobs.ch) - oder den Stellenanzeiger.
- Wir bieten Aus- und Weiterbildungen für Freiwillige an. Vernetzungs- und Informationsanlässe
- Wir unterstützen Organisationen und helfen bei Projektabwicklungen.
- benephone: die Telefonkette für ältere und alleinlebende Menschen
- Dossier freiwillig engagiert: Nachweis für freiwilliges Engagement
- benevol-shop: Wertschätzung und Dank

## Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Wir stehen für Fragen zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Termine gerne nach Vereinbarung per E-Mail oder Telefon. Sollten wir telefonisch nicht erreichbar sein, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht. Gerne melden wir uns bei Ihnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

# Selbsthilfe Thurgau



SELBSTHILFETHURGAU

## Kontakt

Selbsthilfe Thurgau  
Marktstrasse 26, 8570 Weinfelden  
Telefon: 071 620 10 00  
E-Mail: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)  
Homepage: [www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

## Angebot

- Vermittlung der Kontaktadressen bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung von Interessierten und Fachpersonen zum Thema Selbsthilfe
- Begleitung und Unterstützung von neuen Selbsthilfegruppen
- Beratung und Supervision bestehender Selbsthilfegruppen

## Wirkungsweise der Selbsthilfegruppen

Zu erleben, dass andere Menschen das gleiche Schicksal teilen, tut gut und ist entlastend. Ohne viel erzählen zu müssen, wird man verstanden. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde spüren die Entlastung. Die erlebte Solidarität unter Betroffenen und das Erlernen von neuen Bewältigungsstrategien setzen Energien frei. Dies ermöglicht, mit der Krankheit oder der schwierigen Lebenssituation selbstbewusster und eigenverantwortlich umzugehen. Neue Beziehungsnetze entstehen.

## Telefonzeiten

Mo: 14.00 - 17.00 Uhr  
Mi: 08.30 - 11.30 Uhr  
Do: 09.30 - 12.30 Uhr



# Bürgerhof – Wohnen im Alter

## Kontakt

Bürgerhof Bischofszell  
Marktgasse 36, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 422 12 64  
E-Mail: [buergerhof@bischofszell.ch](mailto:buergerhof@bischofszell.ch)  
Homepage: [www.buergerhof-bischofszell.ch](http://www.buergerhof-bischofszell.ch)



## Bürgerhof

Der Bürgerhof ist ein familiäres Haus, welches sich im Herzen der Bischofszeller Altstadt befindet. Die Liegenschaft wurde im Jahr 1311 erbaut und wurde mit Charme auf saniert. Die historische Architektur wurde erhalten und mit der Moderne verbunden, was für ein Zuhause mit ausserordentlichem Wohlfühlfaktor sorgt. Bewohnende werden im Alltag durch erfahrenes Pflegepersonal begleitet.

## Küche

Der SATTELBOGEN beliefert uns mit saisonalen und regionalen Mahlzeiten, welches unser motiviertes Küchenteam im Bürgerhof verfeinert und wir somit täglich «gluschtige» Menüs für unsere Bewohnenden und Gäste servieren können. Selbstverständlich werden alle Diätvorgaben bei den Mahlzeiten berücksichtigt.

Mit einem abwechslungsreichen saisonalen Angebot weckt das Küchenteam Gaumenfreuden. Die geschmacklich feinen und frischen Speisen werden auch von Gästen und den Mitarbeitenden geschätzt. Die Menüs sind auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnenden ausgerichtet. In Essgruppensitzungen bringen die Bewohnenden ihre Anregungen und Wünsche beim Küchenteam ein.

## Cafeteria

Cafeteria und Wintergarten sind Orte der Begegnung, wo sich Bewohnende und Gäste zum Essen, Spielen und zur Unterhaltung treffen.

## Mittagstisch im Bürgerhof

Der Mittagstisch im Bürgerhof bietet vielerlei Vorteile. Eine gesellige Runde, ein feiner und günstiger Zmittag und eine herzliche Bedienung zeichnen diese aus. Externe Gäste können sich im Voraus anmelden und ab CHF 13.00 pro Menü gemeinsam speisen. Gerne nehmen die Mitarbeitenden Anmeldungen telefonisch unter Tel. 071 422 12 64 entgegen.

## Kurzaufenthalte

Kurzzeitaufenthalte sind nach Absprache mit der Institutionsleitung oder der Leitung Pflege und Betreuung möglich.



# SATTELBOGEN – MIS DEHEI

## Kontakt

SATTELBOGEN Bischofszell  
Sattelbogenstrasse 11, 9220 Bischofszell  
Telefon: 071 424 03 00  
E-Mail: [info@sattelbogen.ch](mailto:info@sattelbogen.ch)  
Homepage: [www.sattelbogen.ch](http://www.sattelbogen.ch)



## HAUS IM SATTELBOGEN

Das HAUS IM SATTELBOGEN bietet umfassende Pflege und Betreuung, vielfältige Gemeinschaftsangebote und dennoch die Möglichkeit individueller Lebensgestaltung. Betagte und pflegebedürftige Menschen erhalten individuelle Förderung ihrer noch vorhandenen Fähigkeiten und die notwendige Unterstützung.

## HAUS AM STÄDELI

Das HAUS AM STÄDELI bietet Plätze für Menschen mit einer Demenz-Erkrankung an. Von einem umsichtigen Pflorgeteam werden die Bewohnenden individuell und ihren situativen Bedürfnissen entsprechend rund um die Uhr betreut und gepflegt. Ein grosser geschützter Innen- und Aussenbereich ermöglicht es den Bewohnenden im HAUS AM STÄDELI, auf gesamthaft 600 Metern Wegstrecke im geschützten Areal ihrem Bewegungsbedürfnis nachzugehen.

## SATTELBOGEN Restaurant

Im SATTELBOGEN Restaurant gibt es die Möglichkeit, abwechslungsreiche, frische und regionale Mahlzeiten am gedeckten Tisch zu geniessen. Im Sommer können die Bewohnenden und die Gäste ihre Speisen auf der Terrasse einnehmen. Das SATTELBOGEN Restaurant ist ein Ort der Begegnung und bietet neben dem Mahlzeitendienst für die Mittagsverpflegung zu Hause auch einen Mittagstisch mit verschiedenen Menüs an. Selbstverständlich kann auf Anfrage auch auf Nahrungsintoleranzen und Diätkostwünsche eingegangen werden.

## Aktivität und Unterhaltung

Der SATTELBOGEN unternimmt in regelmässigen Abständen Ausflüge und bietet vielfältige Aktivitäten an.

## Kurzaufenthalt

Kurzzeitaufenthalte sind nach Absprache mit der Institutionsleitung.

# Alterswohnungen Sattelbogen

## Kontakt

GSB-Personalvorsorge

Elmar Hengartner

Obertor 1, 9220 Bischofszell

Telefon: 071 424 22 33

E-Mail: [info@gsb-personalvorsorge.ch](mailto:info@gsb-personalvorsorge.ch)

Homepage: [www.gsb-personalvorsorge.ch](http://www.gsb-personalvorsorge.ch)

## Alterswohnungen Sattelbogen

Lebensqualität im Alter: Die GSB-Personalvorsorge bietet an der Sattelbogenstrasse 29

Alterswohnungen an (2 x 1 - 1,5 Zimmerwohnungen, 23 x 2 - 2,5-Zimmerwohnungen und 4 x 3-Zimmerwohnungen).

# Alterstagesklinik Weinfelden

## Kontakt

Alterstagesklinik Weinfelden  
Sarah Rüegg  
Leitung Pflege  
Brauereistrasse 18, 8570 Weinfelden  
Telefon: 058 144 46 74  
E-Mail: [alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch](mailto:alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch)  
Homepage: [www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)



## Alterstagesklinik Weinfelden

Das Psychiatricentrum Weinfelden an der Brauereistrasse bietet eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit leichten bis mittelschweren Demenzerkrankungen oder anderen Hirnleistungsstörungen sowie eine tagesklinische Behandlung für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen an.

Im Fokus der Behandlung steht die Gesundheitsförderung, der Erhalt einer möglichst selbstständigen Lebensführung durch Fördern der Ressourcen und Erlernen von hilfreichen Strategien, was zu einer guten Lebensqualität führt. Durch die ambulante, gemeindenahere tagesklinische Behandlung wird eine intensive Therapie geboten, welche gleichzeitig den Verbleib in der vertrauten Umgebung gewährleistet.

Das Behandlungskonzept ist integrativ und umfasst systemische, verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Konzepte und Methoden. Die Therapie erfolgt im Gruppen - wie im Einzelsetting. Nach individueller Zielsetzung und Therapieplanung werden bei Bedarf zur zusätzlichen Begleitung der Angehörigen Familiengespräche und Helferkonferenzen angeboten.

Das interdisziplinäre Team besteht aus Fach- und Assistenzärzten/innen, Psychologen/innen, Dipl. Pflegefachpersonen, Dipl. Gerontologen/innen, Sozialarbeitern/innen, Bewegungs-, Musik-, und Kunsttherapeuten/innen.

## Finanzierung

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen. Der Patientin oder dem Patienten wird der Selbstbehalt wie ein Beitrag für die Verpflegung verrechnet.

Die Zuweisung erfolgt durch die Hausärzte, niedergelassene Fachärzte oder durch kooperierende Spitäler.

# Oase Amriswil

## Kontakt

Tagesstätte für Menschen mit Demenz

Florastrasse 1, 8580 Amriswil

Telefon: 079 177 31 09

E-Mail: [amriswil@oase-thurgau.ch](mailto:amriswil@oase-thurgau.ch)

Homepage: [www.oase-amriswil.ch](http://www.oase-amriswil.ch)

## Oase Amriswil

Die OASE-Tagesstätten Amriswil ist ein privates Angebot für ältere, noch mobile Menschen mit Demenz zur Entlastung des Familienbundes.

Viele pflegen und betreuen aufopfernd ihre Angehörigen, damit sie länger zu Hause bleiben dürfen und nicht gleich in ein Heim müssen. Diese Aufgabe ist sehr anspruchsvoll und oft belastend. Ohne Oase-Zeiten oder Verschnauf-Pausen ist die Gefahr des Ausbrennens sehr gross.

In solchen Situationen kann die Oase Amriswil qualifiziert unterstützen. Sie betreut in der Tagesstätte Angehörige in einer familiären Umgebung.

## Angebot

- Die Tagesstätten Amriswil und Romanshorn bieten Tagesbetreuung von 9:30 - 17:00 für Menschen mit Demenz in einem familiären Rahmen an.
- Die Tagesgäste werden von Fachpersonen einfühlsam und kompetent begleitet. Ehrenamtliche Mitarbeitende unterstützen sie dabei.

Unsere besonderen Merkmale sind:

- Familiäre Tagesbetreuung mit maximal 4 Tagesgästen am Tag
- Qualifizierte Pflegefachpersonen und geschulte Mitarbeiter/in
- Individuelle Beratung und Unterstützung der Angehörigen

# Spitex / Krankenpflege / Haushilfe

## Kontakt

Spitex Oberthurgau  
Heimstrasse 15, 8580 Amriswil  
Telefon: 071 414 35 35  
E-Mail: [info@spitex-oberthurgau.ch](mailto:info@spitex-oberthurgau.ch)  
Homepage: [www.spitex-oberthurgau.ch](http://www.spitex-oberthurgau.ch)  
Kontakt: Maja Kradolfer Mettler, Geschäftsleitung

## Spitex

Viele Menschen möchten trotz Krankheit, Behinderung oder nachlassenden Kräften so lange wie möglich zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung leben. Die Non-Profit-Organisation Spitex bietet hierfür professionelle Unterstützung und steht allen Menschen zur Verfügung, die zu Hause auf Unterstützung angewiesen sind.

## Pflege zu Hause (tgl. 07:00 – 22:00 Uhr)

Wir übernehmen, unterstützen und ergänzen fachgerecht die ganzheitliche Grund- und Behandlungspflege aller Altersgruppen, vom Kind bis zum Betagten, in Akut- und Langzeiteinsätzen bei Ihnen zu Hause.

Wir bieten:

- Abklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege, Wundpflege durch eine
- Wundexpertin Akut- und Übergangspflege und Palliative Care (mit 24 Std.
- Bereitschaft auf Anfrage und nach Abklärung), Ambulante und medizinaltechnische
- Pflege im Spitex-Zentrum
- Koordination Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

## Ambulante psychiatrische Pflege (Mo-Fr)

Menschen jeden Alters, die in Krisensituationen oder in herausfordernden Lebenssituationen präventiv ihre psychische Gesundheit erhalten möchten.

## Hauswirtschaft und Sozialbetreuung (Mo-Fr)

Durch unsere Unterstützung können Spital- oder Heimeintritte vermieden oder verzögert werden. Es werden Selbständigkeit, vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen durch aktive Mithilfe gestärkt und gefördert. Durch fachkundiges Anleiten zur Haushaltsführung können Strukturen gegeben werden.

# Rotkreuz-Fahrdienst

## Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton  
Thurgau  
Rainweg 3, 8570 Weinfelden  
E-Mail: [fahrdienst@srk-thurgau.ch](mailto:fahrdienst@srk-thurgau.ch)  
Homepage: [www.srk-thurgau.ch/fahrdienst](http://www.srk-thurgau.ch/fahrdienst)



## Buchungen möglich bei

Einsatzleitung Bischofzell  
Co-Einsatzleiter-Team  
Tel.: 032 510 57 87  
Montag bis Freitag von 8.00 – 11.00 Uhr

## Rotkreuz-Fahrdienst

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht betagten, verunfallten und kranken sowie beeinträchtigten Menschen offen, die insbesondere aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen auf eine begleitete Transportmöglichkeit angewiesen sind, keine Möglichkeit haben die Fahrt privat zu organisieren oder die Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel nicht zumutbar ist.

Fahrten müssen spätestens zwei Arbeitstage vor dem Fahrtermin angemeldet werden, damit die Einsatzleitung genügend Zeit hat, die Fahrt mit freiwillig Fahrenden zu organisieren.

## Fahrerinnen und Fahrer gesucht

Das Team Rotkreuz-Fahrdienst Bischofzell-Zihlschlacht-Sitterdorf sucht weitere freiwillige Fahrerinnen und Fahrer. Gerne gibt die Einsatzleitung Bischofzell weitere Informationen.

# Taxi

## Bahnhof-Taxi

Telefon: 071 642 33 07

### Tarife Einzelfahrten von oder nach Bischofszell

Halden	CHF 9.00
Hackborn	CHF 7.00
Leuehus	CHF 7.00
Gloggershus	CHF 7.00
Rengishalden	CHF 7.00
Schweizersholz / Entetswil	CHF 9.00

Diese Tarife gelten von 06:00 - 00:00 Uhr. An den übrigen Zeiten gelten die Normaltarife der Taxi-Unternehmen. Fahrten vor 07.00 Uhr und nach 22.00 Uhr müssen am Vortag bis 18.00 Uhr reserviert werden.

Sonntagsfahrten müssen 24 Std. im Voraus angemeldet werden.

Weitere Informationen unter: [www.bischofszell.ch](http://www.bischofszell.ch)

## Vorbestellung

Bahnhof-Taxi, Tel. 071 642 33 07

## Details

Die Preise gelten je Fahrt, nicht je Fahrgast und können variieren.

Abonnemente wie GA, Halbtax-Abo, Ostwind-Zonenabonnemente sind nicht anerkannt.

Die Ziele bzw. Abfahrtsorte in Bischofszell sind frei wählbar.

Allfällige Wartezeiten zwischen zwei Fahrten (zum Beispiel Bischofszell - Halden und zurück) sind kostenpflichtig und werden nach Tarif verrechnet.